

# Objectif : CHAMPIONNATS CANADIENS 2022 à Calgary

2014



Les débuts avec le Club de gymnastique acrobatique L'Etoile à l'âge de 8 ans.

2017



1. Gagnant du Trophée Espoir du Club L'Etoile
2. 1<sup>ère</sup> journée en Secondaire I à l'école de Mortagne

2019



1. Nathan amène l'Équipe du Québec en Première Place au Trampoline aux Championnats de l'Est Canadien
2. Prix Gymnaste de l'année du Club L'Etoile

2022



Les médailles de Nathan depuis 2019



Championnats Québécois 2022 :

- Médaille d'Or au Double mini-trampoline
- Médaille d'Or au Tumbling
- Médaille d'Argent au Trampoline



Championnats canadiens de gymnastique trampoline 2022  
Calgary, Canada  
20 au 25 juillet 2022

## Objectif de financement : 3 000 \$

Avion 2 personnes	Hébergement 5 nuitées	Frais d'inscription	Frais de délégation	Camp d'entraînement	Vêtements de compétition	TOTAL
1 000	1 000	200	200	200	400	<b>3 000 \$</b>



## Nathan Viau

### PROFIL

#### Les débuts

La gymnastique occupe une place prépondérante dans la vie de Nathan depuis son inscription en 2014 au Club de gymnastique acrobatique L'Etoile. Le déclic se fait lors du spectacle de fin d'année où un jeune adulte gymnaste invité, membre du Club, fait une prestation inspirante. Nathan exprime le désir de réaliser ces prouesses et décide de se donner à fond dans cette discipline.

#### Sport-études et Trophée Espoir

Avant même que Nathan n'entre au secondaire, André Emond, entraîneur du Club L'Etoile, fait les démarches pour être associé au programme Sport-études/concentration sports en gymnastique auprès de l'école secondaire de Mortagne. Nathan devient le 1er élève du Club à bénéficier de cette opportunité: conserver une place pour son sport tout en réalisant ses études secondaires.

Il reçoit également le **Trophée Espoir** Récréatif du Club la même année. Bien qu'à cette époque Nathan ne soit pas encore en mesure de réaliser une « roue » de façon fluide, son côté fonceur et audacieux l'amène à réussir des mouvements plus avancés que son niveau. Son entraîneur voit son potentiel et l'inscrit aux compétitions provinciales au Niveau P1 dès son 2e secondaire.

#### 2019: un début marquant au Provincial

Nathan aime l'adrénaline que lui procure les compétitions. Il gagne la Médaille d'Or aux Championnats québécois, ce qui lui permettra de participer aux Championnats de l'Est canadien. Grâce à ses performances en demi-finales (Premier au classement), il permet à l'équipe du Québec de remporter la **Première Place au Trampoline**.

Ses résultats et son attitude positive dans les compétitions avec ses collègues athlètes du Club L'Etoile lui méritent le **Prix Gymnaste de l'année**. Dès l'année suivante, son ascension sportive le fait accéder à P4 en seulement un an.

#### 2022: une année décisive au National

Après deux années de pandémie et de compétitions annulées ou virtuelles, Nathan continue de progresser et accède au niveau National 5 (N5) dans toutes les disciplines. Il réussit également à atteindre les standards nécessaires au N6 en Double mini-trampoline et en Tumbling (niveau qu'il pratiquera en septembre 2022).

Lors des Championnats Québécois 2022 en juin à Brossard, Nathan gagne la **Médaille d'Or au Double mini-trampoline et au Tumbling**, en plus de se mériter la **Médaille d'Argent au Trampoline**. Ces résultats lui permettent de s'inscrire aux Championnats canadiens de gymnastique trampoline 2022 à Calgary en juillet.

## **Les intérêts de Nathan**

Il adore les sensations fortes telles que la gymnastique, le BMX ou le vélo de montagne. Au niveau académique, il a opté pour les mathématiques séquence sciences naturelles, sciences et technologies de l'environnement, pour lui permettre d'accéder au CEGEP de son choix en fonction de ses intérêts de carrière en aérotechnique. Il aime faire les choses par lui-même dans tout ce qui nécessite de l'habileté et de la précision.

Il est devenu assistant-entraîneur à son club sportif en 2018 et apprécie beaucoup l'influence qu'il exerce sur le développement de la relève en gymnastique.

## **La gymnastique et les compétitions**

Depuis ses débuts, Nathan a toujours apprécié se développer en tant qu'athlète dans les trois disciplines en sport de trampoline:

- Trampoline
- Tumbling
- Double mini-trampoline

Aujourd'hui, **Nathan est le seul athlète de sa catégorie au Québec (N5 16 ans et moins)** à compétitionner dans les trois disciplines. Il considère que cela contribue à faire de lui un meilleur gymnaste puisque les habiletés développées dans une discipline contribuent à la réalisation de mouvements dans une autre.

## **Le Club de gymnastique acrobatique L'Etoile**

Le Club célèbre ses 10 ans d'existence cette année. Lors de ses premières années, les cours se passaient dans le sous-sol d'une église à Otterburn Park, où l'entraîneur déroulait ses tapis et montait les appareils à toutes les fins de semaine pour enseigner la gymnastique à ses jeunes membres.

Le Club est déménagé dans ses nouveaux locaux à Beloeil en 2016, et la mère de Nathan, Julie Falardeau, s'est jointe cette année-là au Club en tant que membre bénévole du conseil d'administration. C'est à ce titre qu'elle représente le Club L'Etoile dans les rencontres au sein de l'association régionale de gymnastique Richelieu Yamaska.

Le Club est aussi une affaire de famille puisque la soeur de Nathan, Chloé Viau en fait partie depuis 2014 et que leur père, François Viau, donne un coup de main pour les spectacles et rénovations de toutes sortes.